



**PROGRAMME DE FORMATION**  
**EPILATION AU FIL**

**Présentation de la formation :** Découvrez une formation professionnelle dédiée à l'**épilation au fil**, une technique précise, naturelle et très demandée. Ce cursus vous apprend à maîtriser les gestes indispensables pour réaliser une épilation nette, rapide et parfaitement dessinée, idéale pour les sourcils et les zones du visage. Accessible à tous, cette formation vous permet d'ajouter une compétence tendance et rentable à votre offre beauté.

**But :** Au fil de cette formation, je vous montrerai comment maîtriser l'art de l'épilation au fil avec précision et efficacité. Vous apprendrez à identifier les zones et adapter la technique à chaque client pour un résultat net et durable. Je partagerai avec vous mes gestes et conseils pour que vous puissiez offrir à vos clients une expérience confortable, sûre et professionnelle. Rejoignez-moi pour une formation pratique et enrichissante.

**Objectifs :**

- **Maîtriser** la technique de l'épilation au fil pour un résultat précis et durable.
- **Identifier** les zones et types de poils afin d'adapter la méthode à chaque client.
- **Assurer** confort et sécurité tout en respectant l'hygiène et la peau.

**Durée :** 1 journée de 7h soit 7h de formation

**Tarif :** Tarif formation individuelle : 310€ - Tarif formation en groupe : 245€

**Pré-requis et participants :** Aucun ; cette formation s'adresse à un public débutant ou à un public ayant déjà des connaissances en massage bien-être.

**Public :** Chefs d'entreprise, salariés, demandeurs d'emploi et particuliers

**Modalités d'accès :** Entretien téléphonique d'analyse des besoins

**Modalités d'exécution :** Formation présentiel synchrone

**Modalités de suivi, d'encadrement et d'évaluation :**

Supervision, correction de la posture et de la précision des gestes. Suivi par Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback), et validation des acquis par la mise en pratique sur modèle + Questionnaires.

## Programme :

### JOURNÉE 1 - Matin :

- Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre.
- Révision des techniques d'épilation (apprendre à dessiner un sourcil )
- Déroulement de l'épilation, accueil client
- Démonstration sur la stagiaire afin de ressentir l'épilation

### JOURNÉE 1 - Après-midi :

- Pratique des stagiaires sur un bras
- Pratique des stagiaires sur le visage
- Questions (si la stagiaire à besoin d'information)
- Évaluation des stagiaires sur l'épilation, la posture et les mouvements
- Débriefings individuels pour chaque stagiaire
- Remise de l'attestation de fin de stage

## Déroulé pédagogique - Formation Epilation au fil

Jour 1 :

Horaires	Contenus	Modalités Pédagogiques	Modalités d'Évaluation
09h00 - 10h00	Accueil des stagiaires + Tour de table Présentation générale de l'épilation au fil Bienfaits/Contre-indications + déroulement séance type	Livret de formation + Présentation orale	Observation, Jeux de questions/réponses
10h00 - 10h15	Pause		
10h15 - 12h00	Revisitons des techniques d'épilations visage Démonstration de l'épilation au fil	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner		
13h00 - 14h30	Mise en application de la technique sur un bras	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
14h30 - 14h45	Pause		
14h45 - 17h45	Mise en application de la technique sur les sourcils et lèvre	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
17h45 – 18h00	Pause		
18h00 - 20h00	Evaluation finale de la stagiaire sur massage complet en autonomie + QCM final + Remise des attestations de fin de formation	Pratique évaluée + QCM final	Observation, Jeux de questions/réponses + QCM théorique final + Remise des attestations