



PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE ANTI ÂGE JAPONAIS

Présentation de la formation : Le **massage anti-âge japonais du visage**, une technique ancestrale qui stimule la circulation, lève naturellement les traits et redonne éclat à la peau. Cette formation vous apprend des manœuvres précises, tonifiantes et relaxantes pour offrir un soin rajeunissant sans appareil. Accessible à tous, elle permet d'ajouter une prestation tendance, douce et hautement demandée. Le but de la séance étant de provoquer un véritable effet « lifting » du visage. C'est une inspiration au « kobido » avec une partie massage une partie réflexologie faciale

Ces techniques de massage s'inscrivent dans une approche de relaxation et d'accompagnement au bien-être, sans finalité thérapeutique et sans visée médicale.

But: Au fil de cette formation, je vous montrerai comment sublimer le visage grâce aux techniques japonaises ancestrales. Vous apprendrez à tonifier les muscles, stimuler la circulation et réduire les signes de fatigue et de vieillissement. Je partagerai avec vous mes gestes précis et mes conseils pour que vous puissiez offrir à vos clients un soin à la fois relaxant, revitalisant et raffermissant. Rejoignez-moi pour une formation inspirante et professionnelle.

Objectifs :

- **Maîtriser** les techniques de stimulation et lissage du visage pour tonifier les muscles et la peau.
- **Activer** la circulation sanguine et lymphatique pour un teint lumineux et une peau revitalisée.
- **Réduire** rides et signes de fatigue en harmonisant les traits et en favorisant la détente profonde.

Durée : 2 journées de 7h soit 14h de formation

Tarif : Tarif formation individuelle : 620€ - Tarif formation en groupe : 490€

Pré-requis et participants : Aucun ; cette formation s'adresse à un public débutant ou à un public ayant déjà des connaissances en massage bien-être.

Public : Chefs d'entreprise, salariés, demandeurs d'emploi et particuliers

Modalités d'accès : Entretien téléphonique d'analyse des besoins

Modalités d'exécution : Formation présentiel synchrone

Modalités de suivi, d'encadrement et d'évaluation :

Supervision, correction de la posture et de la précision des gestes. Suivi par Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback), et validation des acquis par la mise en pratique sur modèle + Questionnaires.

Programme :

JOURNÉE 1 - Matin :

- Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre.
- Les bienfaits de ce massage et les contre-indications (questions à poser lors de la prise de rendez-vous).
- Déroulement du massage, accueil client
- Démonstration sur la stagiaire afin de ressentir le massage
- Pratique des stagiaires sur le protocole de la partie massage

JOURNÉE 1 - Après-midi :

- Pratique des stagiaires sur le protocole de la partie massage
- Révision sur toutes la partie massage
- Questions (si la stagiaire à besoin d'information)

JOURNÉE 2 - matin :

- Debriefing de la journée précédente et rappel des objectifs
- Révisions de la pratique de la veille oralement et questions si besoin.
- Démonstration des manœuvres sur la partie réflexologie faciale sur un stagiaire ou un modèle.
- Pratique des stagiaires sur la partie réflexologie faciale (supervisions, correction de la précision des gestes et de la posture)

JOURNÉE 2 - Après-midi :

- Démonstration des manœuvres sur la partie réflexologie faciale sur un stagiaire ou un modèle.
- Pratique des stagiaires sur la partie réflexologie faciale (supervisions, correction de la précision des gestes et de la posture)
- Évaluation des stagiaires sur le protocole entier, la posture et les mouvements
- Débriefings individuels pour chaque stagiaire
- Remise de l'attestation de fin de stage

Déroulé pédagogique - Formation massage ANTI AGE JAPONAIS

Jour 1 :

Horaires	Contenus	Modalités Pédagogiques	Modalités d'Évaluation
09h00 - 10h00	Accueil des stagiaires + Tour de table Présentation générale du massage anti age japonais du visage Bienfaits/Contre-indications + déroulement séance type	Livret de formation + Présentation orale	Observation, Jeux de questions/réponses
10h00 - 10h15	Pause		
10h15 - 12h00	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : massage visage <u>Manoeuvres</u> : -Relaxante (lissage) -Anti age (battage, fouettage, pincement jacquet, pianotement, pression)	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner		
13h00 - 14h30	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : massage visage <u>Manoeuvres</u> : -Relaxante (lissage) -Anti age (battage, fouettage, pincement jacquet, pianotement, pression)	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
14h30 - 14h45	Pause		
14h45 - 17h00	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : massage visage <u>Manoeuvres</u> : -Relaxante (lissage) -Anti age (battage, fouettage, pincement jacquet, pianotement, pression)	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique

Jour 2 :

Horaires	Contenus	Modalités Pédagogiques	Modalités d'Évaluation
09h00 - 09h15	Debriefing de la journée précédente, rappel des objectifs	Discussion en groupe	Observation de la compréhension, Jeux de questions/réponses
09h15 - 10h30	Révisions de la pratique de la veille	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
10h30 - 10h45	Pause		
10h45 - 12h00	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : réflexologie faciale <u>Manoeuvres</u> : Pression sur méridiens (gros intestin , intestin grêle ,estomac, vessie , triple réchauffeur ,vésicule biliaire, vaisseau conception , vaisseau gouverneur)	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner		
13h00 - 14h30	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : réflexologie faciale <u>Manoeuvres</u> : Pression sur méridiens (gros intestin , intestin grêle ,estomac, vessie , triple réchauffeur ,vésicule biliaire, vaisseau conception , vaisseau gouverneur)	Pratique supervisée	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
14h30 - 14h45	Pause		
14h45 - 16h00	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : réflexologie faciale <u>Manoeuvres</u> : Pression sur méridiens (gros intestin , intestin grêle ,estomac, vessie , triple réchauffeur ,vésicule biliaire, vaisseau conception , vaisseau gouverneur)	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
16h00 - 17h00	Evaluation finale de la stagiaire sur massage complet en autonomie + QCM final + Remise des attestations de fin de formation	Pratique évaluée + QCM final	Observation, Jeux de questions/réponses + QCM théorique final + Remise des attestations