



PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE MADEROTHERAPIE

Présentation de la formation : Le **massage madérothérapie**, une technique innovante utilisant des outils en bois pour sculpter le corps, stimuler la circulation et améliorer la qualité de la peau. Cette formation vous enseigne les bons gestes, les protocoles professionnels et l'utilisation précise des différents instruments. Accessible à tous, elle vous permet de proposer un soin naturel, tendance et très recherché pour des résultats visibles dès les premières séances. **Ces techniques de massage s'inscrivent dans une approche de relaxation et d'accompagnement au bien-être, sans finalité thérapeutique et sans visée médicale.**

But : Au fil de cette formation, je vous montrerai comment transformer des instruments en bois en véritables alliés du bien-être et du remodelage corporel. Vous apprendrez à sculpter la silhouette, stimuler la circulation et détendre les tensions profondes grâce à des gestes précis et adaptés. Je partagerai avec vous toutes mes techniques et conseils pour que vous puissiez offrir à vos clients un massage tonifiant, efficace et relaxant. Rejoignez-moi pour une formation pratique, complète et motivante.

Objectifs :

- **Maîtriser** les techniques de modelage et de stimulation avec les instruments en bois.
- **Sculpter et remodeler** la silhouette en ciblant les zones de tension et de cellulite.
- **Stimuler** la circulation sanguine et lymphatique pour favoriser tonus et bien-être.

Durée : 2 journées de 7h soit 14h de formation

Tarif : Tarif formation individuelle : 620€ - Tarif formation en groupe : 490€

Pré-requis et participants : Aucun ; cette formation s'adresse à un public débutant ou à un public ayant déjà des connaissances en massage bien-être.

Public : Chefs d'entreprise, salariés, demandeurs d'emploi et particuliers

Modalités d'accès : Entretien téléphonique d'analyse des besoins

Modalités d'exécution : Formation présentiel synchrone

Modalités de suivi, d'encadrement et d'évaluation :

Supervision, correction de la posture et de la précision des gestes. Suivi par Contrôle en continu du niveau des stagiaires (observation, mise en situation et feedback), et validation des acquis par la mise en pratique sur modèle + Questionnaires.

Programme :

JOURNÉE 1 - Matin :

- Présentation des stagiaires et de la formatrice
- Présentation du programme détaillé de la formation avec les objectifs à atteindre.
- Les bienfaits de ce massage et les contre-indications (questions à poser lors de la prise de rendez-vous).
- Déroulement du massage, accueil client
- Démonstration sur la stagiaire afin de ressentir le massage
- Pratique des stagiaires sur le protocole reçu partie jambes arrières

JOURNÉE 1 - Après-midi :

- Pratique des stagiaires sur le protocole des jambes
- Révision sur toutes la partie des jambes
- Questions (si la stagiaire à besoin d'information)

JOURNÉE 2 - matin :

- Debriefing de la journée précédente et rappel des objectifs
- Révisions de la pratique de la veille oralement et questions si besoin.
- Démonstration des manœuvres du ventre avant sur un stagiaire ou un modèle.
- Pratique des stagiaires sur le ventre (supervisions, correction de la précision des gestes et de la posture)

JOURNÉE 2 - Après-midi :

- Démonstration des manœuvres sur le bras et sur un stagiaire ou un modèle.
- Pratique des stagiaires sur le bras (supervisions, correction de la précision des gestes et de la posture)
- Évaluation des stagiaires sur le protocole entier, la posture et les mouvements
- Débriefings individuels pour chaque stagiaire
- Remise de l'attestation de fin de stage



Déroulé pédagogique - Formation massage MADEROTHERAPIE

Jour 1 :

Horaires	Contenus	Modalités Pédagogiques	Modalités d'Évaluation
09h00 - 10h00	Accueil des stagiaires + Tour de table Présentation générale du massage maderotherapie Bienfaits/Contre-indications + déroulement séance type	Livret de formation + Présentation orale	Observation, Jeux de questions/réponses
10h00 - 10h15	Pause		
10h15 - 12h00	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : Cuisse <u>Manoeuvres</u> : -Drainante (ouverture des ganglions lymphatiques, lissage , friction) -Minceur (pétrissage) Instruments	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner		
13h00 - 14h30	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : mollet <u>Manoeuvres</u> : -Drainante (ouverture des ganglions lymphatiques, lissage , friction) -Minceur (pétrissage) Instruments	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
14h30 - 14h45	Pause		
14h45 - 17h00	Révision sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : Jambes arrières	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique

Jour 2 :

Horaires	Contenus	Modalités Pédagogiques	Modalités d'Évaluation
09h00 - 09h15	Debriefing de la journée précédente, rappel des objectifs	Discussion en groupe	Observation de la compréhension, Jeux de questions/réponses
09h15 - 10h30	Révisions de la pratique de la veille	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
10h30 - 10h45	Pause		
10h45 - 12h00	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : Ventre <u>Manoeuvres</u> : -Drainante (ouverture des ganglions lymphatiques, lissage , friction) -Minceur (pétrissage) Instruments	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
12h00 - 13h00	Pause déjeuner		
13h00 - 14h30	Démonstration sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : Bras <u>Manoeuvres</u> : -Drainante (ouverture des ganglions lymphatiques, lissage , friction) -Minceur (pétrissage) Instruments	Pratique supervisée	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
14h30 - 14h45	Pause		
14h45 - 16h00	Révisions sur la stagiaire puis pratique de la stagiaire <u>Partie visée</u> : Ventre + bras	Démonstration pratique	Observation, feedback, corrections Grille d'évaluation de la pratique
16h00 - 17h00	Evaluation finale de la stagiaire sur massage complet en autonomie + QCM final + Remise des attestations de fin de formation	Pratique évaluée + QCM final	Observation, Jeux de questions/réponses + QCM théorique final + Remise des attestations